

## Herzlich Willkommen

*Erweiterte Wege – und vielleicht bessere Lösungen*

Als Arzt bin ich gerne als Allgemeinmediziner und Hausarzt für Sie da. Außerdem begleite ich Sie auf Behandlungswegen, die zu nachhaltigen Besserungen oder Lösungen führen. Ich erweitere die Schulmedizin über reine Symptombehandlung hinausgehend.

Aktivierung und Stärkung der auch in Ihnen vorhandenen Selbstheilungskräfte liegen mir besonders am Herzen.

Wir Menschen sind äußerst kreative und robuste Wesen, in denen große Kräfte zur Genesung existieren. Auch bei Ihnen können wir Linderung oder Heilung durch Ihre Selbstheilungskräfte möglich machen.

Hier bekommen Sie die fachkundige Begleitung und nötige hilfreiche Impulse.

## Therapeutisches Angebot

Basis ist die **hausärztliche und allgemeinmedizinische** Versorgung mit Leistungen für alle Patienten

- Alle üblichen Leistungen der Allgemeinmedizin
- Check-Up / Labor / EKG
- Alle kassenärztlichen und sonstigen Formulare
- 20 Jahre Erfahrungen im schul-, akut-medizinischen und ganzheitlichen Bereich.
- Psychosomatische Ausrichtung auf Körper und Seele

## Über mich

*20 Jahre Erfahrung in Schulmedizin, Ganzheits- und Psychotherapie*



Seit 1997 bin ich als Arzt für Allgemeinmedizin und Hausarzt in Hamburg niedergelassen. Schon als Student interessierte ich mich sehr (und manchmal oft mehr) für „das Andere“. Von Beginn an lag deshalb mein Schwerpunkt auch immer in der **ganzheitlichen Arbeit**. Jahrelang z.B. im Bereich der Homöopathie.

Mein Blick wanderte immer weiter über den Tellerrand hinaus. Tiefer auf die seelisch-geistig-körperlichen Zusammenhänge ausgerichtet, kamen weitere Verfahren hinzu: **Kinesiologie, Hypnose, Klopftherapie SPOT** (EFT, MET, Tapping), Dies sind sehr effektive und nachhaltig wirkende Methoden.

Der Übergang zum **Coaching** ist fließend.

Diese Wege machen die Genesungsprozesse viel bunter, persönlicher und tiefer. **Humor und Leichtigkeit** sind bei aller ernsthaften Würdigung des Leids immer dabei.

Bitte beachten Sie auch die ausführlichen, aktuellen Informationen auf [www.ganzheitsarzt.de](http://www.ganzheitsarzt.de)

## Neue Wege

*Es ist viel mehr möglich als Sie bisher geglaubt haben*

## Hypnoseherapie

Tiefgreifende und nachhaltige Lösungen: Seien Sie Ihr eigener Heiler / Ihre eigene Heilerin - Nutzen Sie in tiefer Entspannung die große Weisheit und Heilungskraft Ihres Unbewussten.

**Es ist ganz einfach und sicher**, in Hypnose zu gelangen und die für Sie hilfreichen Schritte zur Genesung oder Problemlösung zu tun. Dies ist ein natürlicher Vorgang, welcher allen Menschen möglich ist. Machen Sie außerdem Erfahrungen der persönlichen Entfaltung und Aktivierung von Potentialen. Entdecken Sie Ihr Wesen besser und erkennen Sie Ihre Visionen für Ihr Leben.

Behandelbar sind körperliche, emotionale, geistige und seelische Probleme, bei denen die Regulation im Organismus erhalten geblieben ist.

Alles findet **geschützt** und **ohne Fremdbestimmung** statt. **Sie sind die ganze Zeit im Kontakt mit mir, bleiben „Chef(in) im Haus“ und finden die Lösungen selbst.** Ich schaffe den Rahmen hierzu und begleite Sie.

## Homöopathie

Seit 250 Jahren besteht diese faszinierende Therapieform nach Hahnemann.

Zuckerkügelchen (Globuli) mit "Nichts drin" aktivieren die schlummernden Selbstheilungskräfte. Sie haben es tatsächlich "derart in sich", dass sich körperlich, energetisch und seelisch Vieles ins Gute wendet. - Oft sogar zu Genesung.

## (Psycho-) Kinesiologie



Kinderleicht und tatsächlich auch für Kinder geeignet: Der **Muskelkraft-Test** am Arm gibt Auskünfte über **Ursachen**, Zusammenhänge, Körperzustand und unbewusste Inhalte. Auch zeigt er seelisch-emotionale Hintergründe für Beschwerden an. Er eignet sich wunderbar zum Aufspüren von weniger förderlichen Glaubensmustern und ist Entscheidungshilfe bei der Therapieplanung. Außerdem eignet er sich zum Substanztest (z.B. Medikamente, Kosmetika), für Nahrungs- und Unverträglichkeitstests sowie zur Störfeldbestimmung (z.B. Narben, Zähne).

Ewiges Spekulieren über Hintergründe und Ursachen kann aufhören

**Psycho-Kinesiologie** arbeitet analytisch-aufdeckend, löst Muster und Blockaden und dadurch dann seelische oder psychosomatische Beschwerden.

## Klopf-Therapie SPOT

Die **Klopftechnik-Therapie SPOT (Vorläufer sind EFT, MET / Tapping)** lindert oder löst quälende Gefühle, Stress und andere Zustände. Sie wirkt sehr effektiv bei **Phobien**, anderen **Ängsten** und in der **Traumatherapie**. Der Weg zu gesunder Entfaltung wird frei. Sie ist zudem ein **Werkzeug zur Selbstanwendung**. Coaching für Auftritte sowie Selbstwerttraining sind möglich. Überholte und blockierende Loyalitäten werden in frei-machende Bindungen gewandelt. **Endloses "Aufarbeiten" + Eintauchen fällt weg.**

## Praxisorganisation

Wir führen eine Terminpraxis. Bei Akutbeschwerden kommen Sie einfach vorbei. Termine können Sie auch **ONLINE buchen**. Bitte kommen Sie 10 Minuten vor dem Termin zu uns. E-Mails und AB-Nachrichten erreichen uns jederzeit auch mobil.

Unser Telefonsystem informiert Sie über Vieles und nimmt Ihren Anruf zunächst **immer an**, meldet ihn dann weiter – auch, wenn die Praxis offen ist. Sie können sich Infos anhören und **durch Drücken der Taste 9 eine Nachricht hinterlassen**.

Urlaubszeiten, Aktuelles sowie viele weitere Infos finden Sie auf [www.ganzheitsarzt.de](http://www.ganzheitsarzt.de)

## Sprechzeiten

<b>Montag</b>	11.00 - 13.30 Uhr <i>Nachm. nach Vereinb.</i>
<b>Dienstag</b>	10.00 - 12.30 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr
<b>Mittwoch</b>	<b>geschlossen</b>
<b>Donnerstag</b>	<i>Vorm. nach Vereinb.</i> 14.00 - 18.00 Uhr
<b>Freitag</b>	10.00 - 12.30 Uhr

Sowie generell nach Vereinbarung  
**Labor** Mo 11h | Di 10h | Do 14h

**Dr. Marc Fiddike und Praxisteam**  
**Wir freuen uns über Ihren Besuch!**

Website



Kontakt



(Stand Okt. 2020)

# PRAXIS FLYER

Allgemeinmedizin  
+  
Ganzheitliche Therapien

Hypnose-Therapie  
Kinesiologie  
SPOT - Tapping  
Homöopathie

Dr. med. Marc Fiddike

Grindelallee 91 - D-20146 Hamburg  
Tel 040 / 30 60 33 90 - Fax 040 / 39 10 91 88

[www.ganzheitsarzt.de](http://www.ganzheitsarzt.de)  
praxis @ dr-fiddike.de