

- Wie verarbeiten Sie bisher Ihre Beschwerden? Wie fühlen Sie sich dabei?

- Welche wichtigen **weiteren Beschwerden** gibt es?

- Was ist Ihr Wunsch an mich bezüglich Ihres Leidens?

- Wie fühlen Sie sich gerade mit und in Ihrem Leben? (Privat, sozial, beruflich, Welt, spirituell)

- Was sind Ihre Träume / Visionen / Sehnsüchte?

- Nennen Sie bitte wichtige biographische Ereignisse aus Ihrem Leben seit Ihrer Geburt, die auf Sie gewirkt haben und es vielleicht bis heute noch tun;

- Haben Sie Überempfindlichkeiten gegen irgendetwas?

- Welche wichtigen Erkrankungen gab es in der Vergangenheit?

WICHTIG (bitte nicht auslassen):

Bitte nutzen Sie nun die nächste Seite: tragen Sie von unten (Geburt) nach oben (Heute) auf der linken Seite chronologisch den Beginn/ Eintritt wichtiger Erkrankungen/ Symptome oder auch Lebensereignisse stichwortartig auf. Rechts daneben jeweils die erfolgte Therapie und deren Effekt. Der Zweck dieser Liste ist das Erkennen der zeitlichen Abfolge. **Wichtig!!!**

Bitte erstellen Sie jetzt die chronologische Übersicht Ihrer Symptome von Geburt an (unten) bis heute (oben). Was kam zuerst, was später, was folgte ggf. worauf?

Bitte bemühen Sie sich, es können SEHR wichtige Dinge dabei herauskommen!

(Hier links die Krankheiten/ Ereignisse,

hier rechts die Behandlungen u. Effekte eintragen)



Heute



Geburt

- Wie sind Ihre **Eßgewohnheiten** (**instinktiv**, **nicht** aus Vernunft oder Gesundheitsüberlegungen!!)? Welche Lieblingsspeisen oder Geschmacksrichtungen verlangen Sie, welche Abneigungen, welche Unverträglichkeiten oder Ekel gibt es? Durstgefühl? Besonderheiten in Ihrem Essverhalten? Warmes, Kaltes? Usw.

- Welches Wetter **lieben** Sie? Lieblingsjahreszeit? Welches Wetter mögen Sie **gar nicht**? Was schadet Ihnen? Welches Raumklima bevorzugen Sie? Ihr Temperaturhaushalt.

- Schlaf: wie liegen Sie zum Einschlafen, was gibt es Besonderes nachts, im Schlaf?

- Was ist Ihr größtes emotionales / psychisches Problem?

- Ihre 5 wichtigsten Wesenszüge? (werden diese durch andere Menschen bestätigt?)

- Was stört Sie an anderen?

- Ihre wichtigsten Ängste?

- Ihre wichtigste Lebenskrise?

- Hobbies? Sammeln Sie etwas? Lieblingsmusik? Kunst?

- Drei Wünsche an die gute Fee?

- Sie können sich für ½ Jahr verwandeln. In was wäre das?

- Was ist sonst noch wichtig?

Danke für Ihre Mitarbeit !!