

Herzlich Willkommen!

Erweiterte Wege – und vielleicht bessere Lösungen

Als Arzt bin ich gerne als Allgemeinmediziner und Hausarzt für Sie da. Außerdem begleite ich Sie auf Behandlungswegen, die zu nachhaltigen Besserungen oder Lösungen führen. Ich erweitere die Schulmedizin über reine Symptombehandlung hinausgehend.

Aktivierung und Stärkung der auch in Ihnen vorhandenen Selbstheilungskräfte liegen mir besonders am Herzen.

Wir Menschen sind äußerst kreative und robuste Wesen, in denen große Kräfte zur Genesung existieren. Diese können wir nutzbar machen. Linderung oder Heilung werden auch durch Ihre Selbstheilungskräfte möglich.

Hier bekommen Sie die fachkundige Begleitung und nötige hilfreiche Impulse.

Therapeutisches Angebot

Basis ist **hausärztliche** und **allgemeinmedizinische** Versorgung mit Leistungen für alle Patienten

- Alle üblichen Leistungen der Allgemeinmedizin
- Check-Up / Labor / EKG
- Alle kassenärztlichen und sonstigen Formulare
- 20 Jahre Erfahrungen im schul-, akut-medizinischen und ganzheitlichen Bereich.
- Psychosomatische Ausrichtung auf Körper + Seele

Über mich

20 Jahre Erfahrung in Schulmedizin, Ganzheits- und Seelentherapie



Seit 1997 bin ich als Arzt für Allgemeinmedizin und Hausarzt in Hamburg niedergelassen. Schon als Student interessierte ich mich sehr (und manchmal oft mehr) für „das Andere“. Von Beginn an lag deshalb mein Schwerpunkt auch immer in der **ganzheitlichen Arbeit**. Jahrelang z.B. im Bereich der Homöopathie.

Den Blick immer weiter über den Tellerrand gerichtet auf die seelisch-geistig-körperlichen Zusammenhänge, kamen weitere Verfahren hinzu: **Kinesiologie, Hypnose, Klopftherapie PEP** (EFT, MET, Tapping) - also eher psychologische Elemente.

Der Übergang zum **Coaching** ist fließend.

Diese Wege machen die Genesungsprozesse viel bunter, persönlicher und tiefer. **Humor und Leichtigkeit** dürfen bei aller ernsthafter Würdigung des Leids dazu kommen.

Bitte beachten Sie auch die ausführlichen, aktuellen Informationen auf www.ganzheitsarzt.de

Neue Wege

Es ist viel mehr möglich als Sie bisher geglaubt haben

Hypnosetherapie

Tiefgreifende und nachhaltige Lösungen. Seien Sie Ihr eigener Heiler / Ihre eigene Heilerin - Nutzen Sie in tiefer Entspannung die große Weisheit und Heilungskraft Ihres Unbewussten.

Es ist ganz einfach und sicher, in Hypnose zu gelangen und die für Sie hilfreichen Schritte zu Genesung oder Problemlösung zu tun. Dies ist ein natürlicher Vorgang, welcher allen Menschen möglich ist. Machen Sie außerdem Erfahrungen der persönlichen Entfaltung und Aktivierung von Potentialen. Entdecken Sie Ihr Wesen besser und erkennen Sie Ihre Visionen für Ihr Leben.

Behandelbar sind körperliche, emotionale, geistige und seelische Probleme, bei denen die Regulation im Organismus erhalten geblieben ist.

Alles findet **geschützt** und **ohne Fremdbestimmung** statt. **Sie sind die ganze Zeit im Kontakt mit mir, bleiben „Chef(in) im Haus“ und finden die Lösungen selbst.** Ich schaffe den Rahmen hierzu und begleite Sie.

Homöopathie

Seit 250 Jahren besteht diese faszinierende Therapieform nach Hahnemann.

Zuckerkügelchen (Globuli) mit "Nichts drin" aktivieren die schlummernden Selbstheilungskräfte. Sie haben es tatsächlich "derart in sich", dass sich körperlich, energetisch und seelisch Vieles ins Gute wendet. - Oft sogar zu Genesung.

(Psycho-) Kinesiologie



Kinderleicht und tatsächlich auch für Kinder geeignet: Der **Muskelkraft-Test** am Arm gibt Auskünfte über **Ursachen**,

Zusammenhänge, Körperzustand und unbewusste Inhalte. Auch zeigt er seelisch-emotionale Hintergründe für Beschwerden an. Er eignet sich wunderbar zum Aufspüren von weniger förderlichen Glaubensmustern und ist Entscheidungshilfe bei Therapieplanung. Außerdem eignet er sich zum Substanztest (z.B. Medikamente, Kosmetika), für Nahrungs- und Unverträglichkeitstest sowie zur Störfeldbestimmung.

Ewiges Spekulieren über Hintergründe und Ursachen kann aufhören

Psycho-Kinesiologie arbeitet analytisch-aufdeckend, löst Muster und Blockaden und dadurch dann seelische oder psychosomatische Beschwerden.

Klopf-Therapie PEP

Die **Klopftechnik / -Therapie PEP (Vorläufer sind EFT, MET; Tapping)** lindert oder löst quälende Gefühle, Stress und andere Zustände. Sie wirkt sehr effektiv bei **Phobien**, anderen **Ängsten** und in der **Traumatherapie**. Der Weg zu gesunder Entfaltung wird frei. Es ist zudem ein **Werkzeug zur Selbstanwendung**. Coaching für Auftritte sowie Selbstwerttraining sind möglich. Überholte und blockierende Loyalitäten werden in frei-machende Bindung gewandelt. **Endloses "Aufarbeiten" + Eintauchen fällt weg.**

Praxisorganisation

Wir führen eine Terminpraxis. Bei Akutbeschwerden kommen Sie einfach vorbei. Termine können Sie auch **ONLINE buchen**

E-Mails und AB-Nachrichten erreichen uns auch mobil.

In seltenen Fällen bedienen wir trotz geöffneter Praxis nicht das Telefon. Dann ist unser AB für Sie da. Das intelligente Telefonsystem nimmt Ihren Anruf zunächst **immer** an und meldet ihn dann weiter – auch, wenn die Praxis offen ist. Urlaubszeiten, Aktuelles sowie viele weitere Infos finden Sie auf **www.ganzheitsarzt.de**

Sprechzeiten

Montag	11.00 - 13.30 Uhr <i>nach Vereinb.</i>
Dienstag	10.00 - 12.30 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	<i>nach Vereinb.</i> 14.00 - 18.00 Uhr
Freitag	10.00 - 12.30 Uhr

Sowie generell nach Vereinbarung
Labor Mo 11h | Di 10h | Do 14h

Dr. Marc Fiddike und Praxisteam
Wir freuen uns über Ihren Besuch!

Website



Kontakt



(Stand Nov. 2018)

Praxis für Allgemeinmedizin

und ganzheitliche Therapie

Hypnose-Therapie
Kinesiologie
PEP – EFT - Tapping
Homöopathie

Dr. med. Marc Fiddike

Grindelallee 91 - D-20146 Hamburg
Tel 040 / 30 60 33 90 - Fax 040 / 39 10 91 88

www.ganzheitsarzt.de
kontakt @ ganzheitsarzt.de